

# Spazio Ascolto Genitori

L'ascolto attivo è un'abilità che consente di prestare attenzione in modo consapevole e intenzionale a ciò che l'altra persona sta dicendo. Anche se potrebbe apparire come un'azione del tutto naturale, in realtà richiede un alto grado di concentrazione. Si tratta di un'abilità che, se sviluppata correttamente, è in grado di migliorare le relazioni interpersonali, favorendo una maggior comprensione ed empatia.



Se anche tu desideri  
affinare la tua  
capacità di ascolto  
attivo per migliorare  
la comunicazione  
dei tuoi figli segui i  
nostri incontri e  
utilizza le nostre  
strategie

Azione prevista dal progetto MERAKI  
finanziato dall'Unione Europea - Next Generation EU  
PNRR M5C3 - Investimento 1.3 - Interventi  
socioeducativi strutturati per combattere la povertà  
educativa nel Mezzogiorno a sostegno del Terzo Settore.  
Codice: 2022-PEM-00130 - CUP E34C22001610004

**Modalità:** in presenza c/o IPSEOA "Manlio Rossi-Doria"  
**Formatrice** *dr.ssa Giovanna Celia*

## CALENDARIO INCONTRI

1° incontro: **Venerdì 7 febbraio 2025** orario 16-18

*Attenzione totale al mittente, sia alle sue parole che alle emozioni espresse*

2° incontro: **Venerdì 21 febbraio 2025** orario 17-19

*Reale interesse per ciò che viene comunicato*

3° incontro: **Venerdì 28 febbraio 2025** orario 17-19

*Empatia e solidarietà*

4° incontro: **Mercoledì 5 marzo 2025** orario 16-18

*Neutralità (assenza di pregiudizi)*

5° incontro: **Mercoledì 12 marzo 2025** orario 16-18

*Comprensione*

6° incontro: **Mercoledì 28 marzo 2025** orario 17-19

*Risposta finale coerente e appropriata*

